

Утверждаю

Утверждаю



Директор ИП Фомин В.А.
Фомин В.А.

Директор
Прокачёва Г.А./

МЕНЮ

24 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	18,00	7,2	8,9	31,5	236
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	35	12,00	4,5	8,7	7,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
Итого		38,00	13,9	18,9	66,9	499
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <small>свекла, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, лимонная кислота, соль йодированная</small>	100	8,00	1,8	5	13,9	107
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ <small>сметана 15% жирности, куры потрош. 1 категории, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	250	19,00	7,3	10,2	16,1	189
РАГУ ИЗ СВИНИНЫ <small>свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная</small>	200	34,00	8,4	28,9	18,9	371
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ <small>хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" <small>яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота</small>	200	6,00	0,2	0,2	27	111
Итого		70,00	20,3	44,7	92,9	860
Всего		108,00	34,2	63,6	159,8	1359



МЕНЮ

24 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	18,00	7,2	8,9	31,5	236
БАТОН батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами	35	12,00	4,5	8,7	7,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
Итого		38,00	13,9	18,9	66,9	499
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ свекла, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, лимонная кислота, соль йодированная	100	8,00	1,8	5	13,8	108
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, куры потрош. 1 категории, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	250	19,00	7,4	10,2	16,3	190
РАГУ ИЗ СВИНИНЫ свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная	250	34,00	10,8	36,2	23,9	464
ХЛЕБ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	131
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	6,00	0,2	0,2	27	111
Итого		70,00	24,4	51,9	108,6	1004
Всего		108,00	38,3	70,8	175,5	1503

Утверждаю



Директор ИП Фомин В.А.
Фомин В.А./

Утверждаю



Директор
/Прокачёва Г.А./

МЕНЮ

24 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	18,00	7,2	8,9	31,5	236
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами</small>	35	12,00	4,5	8,7	7,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
Итого		38,00	13,9	18,9	66,9	499
II Завтрак						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00				
Итого		15,00				
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <small>свекла, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, лимонная кислота, соль йодированная</small>	100	8,00	1,8	5	15,5	114
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ <small>сметана 15% жирности, кури потрош. 1 категории, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	250	19,00	7,3	10,1	16,6	188
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
РАГУ ИЗ СВИНИНЫ <small>свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная</small>	250	34,00	10,7	36,5	23,7	466
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" <small>яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота</small>	200	6,00	0,2	0,2	28,1	115
Итого		70,00	24,2	52,1	111,5	1013
Ужин						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая</small>	260	30,00	26,4	37,1	45,8	622
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
Итого		38,00	30,8	37,5	88,4	812
Перед сном						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "БИОЛАКТ" <small>кисломол. продукт с бифидофлорой 2,5% жирности</small>	200	14,00				
Итого		14,00				
Всего		175,00	68,9	108,5	266,8	2324



МЕНЮ

24 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	18,00	7,2	8,9	31,5	236
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами</small>	35	12,00	4,5	8,7	7,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
Итого		38,00	13,9	18,9	66,9	499
II Завтрак						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00				
Итого		15,00				
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <small>свекла, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, лимонная кислота, соль йодированная</small>	100	8,00	1,8	5	13,5	106
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ <small>сметана 15% жирности, куры потрош. 1 категории, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	250	19,00	7,4	10,3	16,4	190
РАГУ ИЗ СВИНИНЫ <small>свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная</small>	250	34,00	10,7	36,2	23,8	464
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" <small>яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота</small>	200	6,00	0,2	0,2	27,2	111
Итого		70,00	24,3	52	108,5	1001
Ужин						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	30,00	20,7	28,6	35,6	482
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
Итого		38,00	25,1	29	78,2	672
Перед сном						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "БИОЛАКТ" <small>кисломол. продукт с бифидофлорой 2,5% жирности</small>	1000	14,00			0,1	1
Итого		14,00			0,1	1
Всего		175,00	63,3	99,9	253,7	2173