



МЕНЮ

22 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 12-18

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	10,00	7,2	8,9	31,5	236
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами</small>	35	10,00	4,5	8,7	7,4	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	200/15/7	5,00	0,2		15	62
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	10,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого		38,00	14,3	19,2	76,4	547
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ <small>капуста квашеная, лук зеленый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	9,00	1,6	5,1	7,7	83
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	250	19,00	3,7	2,8	10,9	119
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ <small>говяжья печень, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная</small>	55/50	25,00	14,6	9,5	9,6	183
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	9,00	4,9	8,4	43,6	270
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" <small>яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота</small>	200	5,00	0,2	0,2	27,9	115
Итого		70,00	29,2	26,3	127,3	900
Всего		108,00	43,5	45,5	203,7	1447

Директор

ИП Фомин В.А.

Фомин В.А./



Утверждаю

Директор

Прокачёва Г.А.



МЕНЮ

22 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	10,00	7,2	8,9	31,5	236
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами</small>	26	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами</small>	35	10,00	4,5	8,7	7,4	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	200/16/7	5,00	0,2		15,6	64
ФРУКТ СВЕЖИЙ	101	10,00	0,4	0,4	9,6	46
Итого		38,00	14,3	19,2	77,1	549
II Завтрак						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00	0,6	0,2	12,9	56
Итого		15,00	0,6	0,2	12,9	56
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ <small>капуста квашеная, лук зеленый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	9,00	1,6	5,1	7,7	83
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	250	17,00	3,7	2,8	10,9	119
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ <small>говяжья печень, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная</small>	55/50	23,00	14,6	9,5	9,6	183
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	13,00	4,9	8,4	43,6	270
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	56	3,00	4,3	0,3	28	132
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" <small>яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота</small>	200	5,00	0,2	0,2	27,9	115
Итого		70,00	29,3	26,3	127,7	902
Ужин						
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье сахарное мука высш.сорт</small>	30	10,00	2,3	2,9	22,3	125
ВАФЛИ <small>вафли с фруктово-ягодной начинками</small>	30	12,00	0,8	1	23,2	106
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок яблочный</small>	200	16,00	1	0,2	19,2	92
Итого		38,00	4,1	4,1	64,7	323
Перед сном						

ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	101	14,00	3,7	2,5	4,9	87
Итого		14,00	3,7	2,5	4,9	87
Всего		175,00	52	52,3	287,3	1917