



МЕНЮ

21 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	18,00	3,8	6,1	20,9	154
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами</small>	35	12,00	4,5	8,7	7,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	5,00	0,3	0,1	15,2	62
Итого		38,00	10,6	16,1	56,5	419
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <small>картофель, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, морковь</small>	60	13,00	0,8	4,8	5,1	67
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	19,00	4,8	5,1	11,6	112
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>рыба треска филе, лук репчатый, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	80/5	21,00	13,5	5,2	0,3	60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	9,00	2,9	4,7	23,5	148
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,7	131
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ <small>сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	5,00	1	0,1	34,2	142
Итого		70,00	27,2	20,2	102,4	660
Всего		108,00	37,8	36,3	158,9	1079

Директор

ИП Фомин В.А.



Утверждаю

Директор

Прокачёва Г.А.



МЕНЮ

21 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 12-18

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	18,00	5	8,1	27,9	205
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами</small>	35	12,00	4,5	8,7	7,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	5,00	0,3	0,1	15,2	62
Итого		38,00	11,8	18,1	63,5	470
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <small>картофель, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, морковь</small>	100	9,00	1,3	8	8,5	111
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	250	13,00	6	6,4	14,5	139
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>рыба треска филе, лук репчатый, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	80/5	25,00	13,5	5,2	0,3	60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	15,00	3,9	6,3	31,3	197
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ <small>сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	5,00	1	0,1	34,2	142
Итого		70,00	29,9	26,3	116,4	779
Всего		108,00	41,7	44,4	179,9	1249



МЕНЮ

21 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	18,00	3,8	6,1	20,9	154
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами</small>	35	12,00	4,5	8,7	7,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/6	5,00	0,3	0,1	15,2	62
Итого		38,00	10,6	16,1	56,5	419
II Завтрак						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00	0,6	0,2	12,9	56
Итого		15,00	0,6	0,2	12,9	56
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <small>картофель, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, морковь</small>	65	13,00	0,9	5,1	5,5	72
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	19,00	4,8	5,1	11,6	112
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>рыба треска филе, лук репчатый, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	80/5	21,00	13,5	5,2	0,3	60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	9,00	2,9	4,7	23,5	148
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ <small>сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	5,00	1	0,1	34,2	142
Итого		70,00	27,3	20,5	102,7	664
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	7,00	3,2	5,1	21,8	147
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина б/к, свинина мясная, лук репчатый, яйца куриные (шт.), хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое</small>	85	23,00	9,2	23,2	7,5	274

ХЛЕБ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	13
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2		15	60
Итого		38,00	16,8	28,6	71,9	611
Перед сном						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "БИОЛАКТ" кисломол. продукт с бифидофлорой 2,5% жирности	200	14,00				
Итого		14,00				
Всего		175,00	55,3	65,4	244	1750



Директор

Фомин В.А.
Владимир /Фомин В.А./
Александрович



МЕНЮ

21 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	18,00	5	8,1	27,9	205
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами</small>	26	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами</small>	35	12,00	4,5	8,7	7,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/16/7	5,00	0,3	0,1	15,2	62
Итого		38,00	11,8	18,1	63,5	470
II Завтрак						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00	0,6	0,2	12,9	56
Итого		15,00	0,6	0,2	12,9	56
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <small>картофель, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, морковь</small>	100	13,00	1,3	8	8,5	111
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	250	19,00	6	6,4	14,5	139
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>рыба треска филе, лук репчатый, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	80/5	21,00	13,5	5,2	0,3	60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	9,00	2,9	4,7	23,5	148
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	56	3,00	4,3	0,3	28	132
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ <small>сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	5,00	1	0,1	34,2	142
Итого		70,00	29	24,7	109	732
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	7,00	3,2	5,7	21,5	150
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина б/к, свинина мясная, лук репчатый, яйца куриные (шт.), хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое</small>	80	23,00	9,3	21,6	7,5	261
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	56	3,00	4,3	0,3	28	132

ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок	185/16	5,00	0,2		15	60
Итого		38,00	17	27,6	72	603
Перед сном						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "БИОЛАКТ" кисломол. продукт с бифидофлорой 2,5% жирности	1429	14,00			0,1	1
Итого		14,00			0,1	1
Всего		175,00	58,4	70,6	257,5	1862