



Директор  
ИП Фомин В.А.  
Фомин В.А./



Утверждаю

Директор МБОУ «Винницкая  
школа-интернат»  
Прокачёва Г.А.

## МЕНЮ

20 мая 2021 г.

### МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 7-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b> крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	15,00	4,7	7,5	20,1	168
<b>БАТОН</b> батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами	25	3,00	2	1,2		13
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b> масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сортбог. микронутриентами	25	5,00	1,1	8,4	7,5	110
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2			15
<b>ФРУКТ СВЕЖИЙ</b>	100	10,00	0,4	0,4	9,5	46
<b>Итого</b>		38,00	8,4	17,5	37,1	352
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста белокочанная, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	60	7,00	0,9	3	5,1	52
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок	200	16,00	5	4,4	16,2	124
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ</b> говядина б/к, батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, сметана 15% жирности, соль йодированная, томатное пюре	80/30	25,00	11,1	14,7	11,6	227
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупя гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	9,00	8,4	6,9	38,4	250
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
<b>СОК ЯБЛОЧНЫЙ</b> сок яблочный	200	10,00	1	0,2	20,2	86
<b>Итого</b>		70,00	30,6	29,5	119,1	869
<b>Всего</b>		108,00	39	47	156,2	1221

Директор

ИП Фомин В.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «Винницкая школа-интернат»

Прокачёва Г.А.



## МЕНЮ

20 мая 2021 г.

### МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 12-18

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b> крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	200	15,00	6,2	10	26,8	224
<b>БАТОН</b> батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами	25	3,00	2	1,2		13
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b> масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сортабог. микронутриентами	25	5,00	1,1	8,4	7,5	110
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2			15
<b>ФРУКТ СВЕЖИЙ</b>	100	10,00	0,4	0,4	9,5	46
<b>Итого</b>		<b>38,00</b>	<b>9,9</b>	<b>20</b>	<b>43,8</b>	<b>408</b>
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста белокочанная, лук зеленый, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	100	8,00	1,5	5,1	8,9	88
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок	250	13,00	6	5,4	20	155
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ</b> говядина б/к, батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, сметана 15% жирности, соль йодированная, томатное пюре	80/30	27,00	11,1	14,5	11,8	225
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупя гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	200	9,00	11,3	9,1	51,1	331
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
<b>СОК ЯБЛОЧНЫЙ</b> сок яблочный	200	10,00	1	0,2	20,2	86
<b>Итого</b>		<b>70,00</b>	<b>35,1</b>	<b>34,6</b>	<b>139,6</b>	<b>1015</b>
<b>Всего</b>		<b>108,00</b>	<b>45</b>	<b>54,6</b>	<b>183,4</b>	<b>1423</b>

Директор

ИП Фомин В.А.

Фомин В.А. Владимир Александрович



Утверждаю

Директор

Прокачёва Г.А.



## МЕНЮ

20 мая 2021 г.

### МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	15,00	4,7	7,5	20,1	168
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2		13
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сортобог. микронутриентами</small>	25	5,00	1,1	8,4	7,5	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	5,00	0,2			15
ФРУКТ СВЕЖИЙ	101	10,00	0,4	0,4	9,6	46
<b>Итого</b>		<b>38,00</b>	<b>8,4</b>	<b>17,5</b>	<b>37,2</b>	<b>352</b>
<b>II Завтрак</b>						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00	0,6	0,2	12,9	56
<b>Итого</b>		<b>15,00</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>12,9</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста белокочанная, лук зеленый, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое</small>	65	7,00	1	5	7,5	80
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт. яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок</small>	200	16,00	7,4	8,9	23,3	204
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ <small>говядина б/к, батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, сметана 15% жирности, соль йодированная, томатное пюре</small>	85/30	25,00	11,5	21,2	14,2	295
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	9,00	8,4	6,2	38,3	243
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок яблочный</small>	200	10,00	1	0,2	20,2	86
<b>Итого</b>		<b>70,00</b>	<b>33,5</b>	<b>41,8</b>	<b>131,1</b>	<b>1038</b>
<b>Ужин</b>						
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная</small>	160	7,00	3,8	8,6	39,2	249
ГУЛЯШ <small>говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, перец черный горошком</small>	50/50	23,00	15,7	15,9	3,1	218

ХЛЕБ хлеб пшеничн.формовоймука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2		15	60
Итого		38,00	23,9	24,8	84,9	657
<b>Перед сном</b>						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ йогурт 1,5% жирности	102	14,00	3,7	2,5	4,9	87
Итого		14,00	3,7	2,5	4,9	87
Всего		175,00	70,1	86,8	271	2190

Директор

ИП Фомин В.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «Винницкая школа-интернат»

Прокачёва Г.А.



## МЕНЮ

20 мая 2021 г.

### МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	15,00	6,2	10	26,8	224
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами</small>	26	3,00	2	1,2		13
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сортабог. микронутриентами</small>	25	5,00	1,1	8,4	7,5	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок</small>	185/16	5,00	0,2			15
ФРУКТ СВЕЖИЙ	101	10,00	0,4	0,4	9,6	46
<b>Итого</b>		<b>38,00</b>	<b>9,9</b>	<b>20</b>	<b>43,9</b>	<b>408</b>
<b>II Завтрак</b>						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00	0,6	0,2	12,9	56
<b>Итого</b>		<b>15,00</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>12,9</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста белокочанная, лук зеленый, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	8,00	1,5	5,8	9,6	98
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок</small>	250	13,00	6,2	5,1	19,8	151
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ <small>говядина б/к, батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, сметана 15% жирности, соль йодированная, томатное пюре</small>	80/30	27,00	11,3	15,2	11,8	231
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	9,00	11,3	8,6	51	326
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	56	3,00	4,3	0,3	28	132
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок яблочный</small>	200	10,00	1	0,2	20,2	86
<b>Итого</b>		<b>70,00</b>	<b>35,6</b>	<b>35,2</b>	<b>140,4</b>	<b>1024</b>
<b>Ужин</b>						
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	7,00	4,8	11	48,8	313
ГУЛЯШ <small>говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, перец черный горошком</small>	50/50	23,00	15,7	15,9	3,1	218

ХЛЕБ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	56	3,00	4,3	0,3	28	132
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок	185/16	5,00	0,2		15	60
Итого		38,00	25	27,2	94,9	723
<b>Перед сном</b>						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ йогурт 1,5% жирности	101	14,00	3,7	2,5	4,9	87
Итого		14,00	3,7	2,5	4,9	87
Всего		175,00	74,8	85,1	297	2298