



МЕНЮ

19 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 7-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	150	12,00	6	7,7	24,9	193
БАТОН батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами	25	3,00	2	1,2	13	72
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйца куриные (шт.)	40	8,00	4,9	4,5	0,3	61
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	5,00	2,9	2,5	24,8	134
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	10,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого		38,00	16,2	16,3	72,5	506
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, лимонная кислота	60	8,00	2,3	4,9	4,5	71
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина б/к, сметана 15% жирности, соль йодированная, петрушка (зелень)	205	28,00	2,4	4,1	6,3	72
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая	200	26,00	13,8	12,8	45,7	326
ХЛЕБ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,7	131
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	5,00	0,6	0,1	31,7	131
Итого		70,00	23,3	22,2	115,9	731
Всего		108,00	39,5	38,5	188,4	1237



МЕНЮ

19 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	12,00	8	10,2	33,2	257
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	8,00	4,9	4,5	0,3	61
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок</small>	200	5,00	2,9	2,5	24,8	134
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	10,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого		38,00	18,2	18,8	80,8	570
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ <small>морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота</small>	100	9,00	3,8	8,1	7,5	118
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина б/к, сметана 15% жирности, соль йодированная, петрушка (зелень)</small>	250/10/5	23,00	2,9	5	7,7	88
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая</small>	230	30,00	12,7	11,7	41,9	299
ХЛЕБ <small>хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	5,00	0,6	0,1	31,7	131
Итого		70,00	24,2	25,2	116,4	766
Всего		108,00	42,4	44	197,2	1336



МЕНЮ

19 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	12,00	6,2	7,9	25,7	199
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	8,00	4,9	4,5	0,3	61
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок</small>	200	5,00	2,9	2,5	24,8	134
ФРУКТ СВЕЖИЙ <small>яблоки</small>	101	10,00	0,4	0,4	9,6	46
Итого		38,00	16,4	16,5	73,4	512
II Завтрак						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00	0,6	0,2	12,9	56
Итого		15,00	0,6	0,2	12,9	56
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ <small>морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота</small>	60	8,00	2,3	4,9	4,5	71
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина б/к, сметана 15% жирности, соль йодированная, петрушка (зелень)</small>	205	28,00	2,4	4,1	6,3	72
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая</small>	205	26,00	13,1	12,1	43,2	308
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	5,00	0,6	0,1	31,7	131
Итого		70,00	22,6	21,5	113,3	712
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	10,00	5,3	4,7	34,2	200
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная</small>	50/50	20,00	15,5	11,5	3,6	180
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	5,00	0,2		15	60

Итого		38,00	25,2	16,5	80,4	570
Перед сном						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "БИОЛАКТ" кисломол. продукт с бифидофлорой 2,5% жирности	200	14,00				
Итого		14,00				
Всего		175,00	64,8	54,7	280	1850



МЕНЮ

19 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	12,00	6,2	7,9	25,7	199
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавышш.сортбог. микронутриентами</small>	26	3,00	2	1,2	13	72
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	8,00	4,9	4,5	0,3	61
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок</small>	200	5,00	2,9	2,5	24,8	134
ФРУКТ СВЕЖИЙ	101	10,00	0,4	0,4	9,6	46
Итого		38,00	16,4	16,5	73,4	512
II Завтрак						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00	0,6	0,2	12,9	56
Итого		15,00	0,6	0,2	12,9	56
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ <small>морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота</small>	100	8,00	2,3	4,9	4,5	71
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина б/к, сметана 15% жирности, соль йодированная, петрушка (зелень)</small>	250	28,00	2,4	4,1	6,3	72
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая</small>	230	26,00	12,7	11,7	41,9	299
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	56	3,00	4,3	0,3	28	132
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	5,00	0,6	0,1	31,7	131
Итого		70,00	22,3	21,1	112,4	705
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	10,00	5,3	5,3	34,2	205
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная</small>	50/50	20,00	15,5	11,5	3,6	180
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	56	3,00	4,3	0,3	28	132
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок</small>	185/16	5,00	0,2		15	60

Итого	38,00	25,3	17,1	80,8	577
Перед сном					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "БИОЛАКТ" кисломол. продукт с бифидофлорой 2,5% жирности	200	14,00		0,1	1
Итого		14,00		0,1	1
Всего		175,00	64,6	54,9	279,6
					1851