



## МЕНЮ

18 мая 2021 г.

### МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ</b> крупя пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	150	16,00	6,2	6,2	30,1	201
<b>БАТОН</b> батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами	25	5,00	2	1,2	13	72
<b>БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ</b> колбаса вареная диетическая, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами	35	12,00	4,9	7,4	7,4	116
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>		<b>38,00</b>	<b>13,3</b>	<b>14,9</b>	<b>65,5</b>	<b>449</b>
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ</b> картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное	65	9,00	2,3	6,6	5,1	89
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина б/к, соль йодированная, петрушка (зелень), чеснок	215	23,00	2,9	6,6		13
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> крупя рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,00	3,7	6,3	32,8	203
<b>БИТОЧКИ ИЗ КУР</b> куриная грудка филе, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная	80	20,00	12,1	13,8	2,4	182
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"</b> яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	5,00	0,2	0,2	27,9	115
<b>Итого</b>		<b>70,00</b>	<b>25,4</b>	<b>33,8</b>	<b>95,8</b>	<b>732</b>
<b>Всего</b>		<b>108,00</b>	<b>38,7</b>	<b>48,7</b>	<b>161,3</b>	<b>1181</b>

Директор

ИП Фомин В.А.



Фомин В.А./  
Александрович

Утверждаю



Директор МБОУ «Винницкая  
школа-интернат»  
Прокачёва Г.А.

## МЕНЮ

18 мая 2021 г.

### МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ</b> крупя пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	18,00	8,3	8,3	40	267
<b>БАТОН</b> батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами	25	3,00	2	1,2	13	72
<b>БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ</b> колбаса вареная диетическая, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами	35	12,00	4,9	7,4	7,4	116
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>		38,00	15,4	17	75,4	515
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ</b> картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное	100	9,00	3,6	10,2	7,8	137
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина б/к, соль йодированная, петрушка (зелень), чеснок	250/10/5	23,00	3,3	7,7		15
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	200	10,00	4,9	8,4	43,6	270
<b>БИТОЧКИ ИЗ КУР</b> куриная грудка филе, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная	80	20,00	12,2	13,7	2,4	182
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"</b> яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	5,00	0,2	0,2	27,9	115
<b>Итого</b>		70,00	28,4	40,5	109,3	849
<b>Всего</b>		108,00	43,8	57,5	184,7	1364



Директор  
ИП Фомин В.А.  
Фомин В.А./  
Александрович



Утверждаю  
Директор  
Прокачёва Г.А.

## МЕНЮ

18 мая 2021 г.

### МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ</b> крупя пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	150	16,00	4,7	4,7	22,6	151
<b>БАТОН</b> батон нарезной пшен.мукавысш.сорт.обог. микронутриентами	25	5,00	2	1,2	13	72
<b>БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ</b> колбаса вареная диетическая, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами	35	12,00	4,9	7,4	7,4	116
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>		38,00	11,8	13,4	58	399
<b>II Завтрак</b>						
<b>ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ</b>	100	15,00	0,6	0,2	12,9	56
<b>Итого</b>		15,00	0,6	0,2	12,9	56
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ</b> картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное	105	9,00	3,8	10,7	8,2	144
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина б/к, соль йодированная, петрушка (зелень), чеснок	215	23,00	2,9	6,6		13
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> крупя рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	145	10,00	3,6	6,1	31,8	197
<b>БИТОЧКИ ИЗ КУР</b> куриная грудка филе, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная	85	20,00	12,9	14,7	2,9	197
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"</b> яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	5,00	0,2	0,2	27,9	115
<b>Итого</b>		70,00	27,6	38,6	98,4	796
<b>Ужин</b>						
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> картофель, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	11,00	2,9	4,6	23,7	148
<b>РЫБА ЖАРЕНАЯ</b> рыба горбуша филе, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное	85	19,00	20	18	3,7	256
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130

ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
Итого		38,00	27,3	23	70	594
<b>Перед сном</b>						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ йогурт 1,5% жирности	102	14,00	3,7	2,5	4,9	87
Итого		14,00	3,7	2,5	4,9	87
Всего		175,00	71	77,7	244,2	1932



Утверждаю



Директор МБОУ «Винницкая школа-интернат»  
Прокачёва Г.А.

## МЕНЮ

18 мая 2021 г.

### МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ <small>крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	16,00	8,3	8,3	40	267
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сорт.обог. микронутриентами</small>	26	5,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ <small>колбаса вареная диетическая, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами</small>	35	12,00	4,9	7,4	7,4	116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>		<b>38,00</b>	<b>15,4</b>	<b>17</b>	<b>75,4</b>	<b>515</b>
<b>II Завтрак</b>						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00	0,6	0,2	12,9	56
<b>Итого</b>		<b>15,00</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>12,9</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное</small>	105	9,00	3,8	10,7	8,2	144
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина б/к, соль йодированная, петрушка (зелень), чеснок</small>	250	23,00	2,9	6,6		13
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	10,00	3,7	6,3	32,8	203
БИТОЧКИ ИЗ КУР <small>куриная грудка филе, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная</small>	85	20,00	12,7	14,2	2,4	188
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	56	3,00	4,3	0,3	28	132
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" <small>яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота</small>	200	5,00	0,2	0,2	27,9	115
<b>Итого</b>		<b>70,00</b>	<b>27,6</b>	<b>38,3</b>	<b>99,3</b>	<b>795</b>
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	11,00	2,9	5,2	23,8	154
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>рыба горбуша филе, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное</small>	85	19,00	20	18	3,7	256
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	56	3,00	4,3	0,3	28	132
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>		<b>38,00</b>	<b>27,4</b>	<b>23,6</b>	<b>70,5</b>	<b>602</b>

**Перед сном**

ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	101	14,00	3,7	2,5	4,9	87
Итого		14,00	3,7	2,5	4,9	87
Всего		175,00	74,7	81,6	263	2055