



Директор
И.П. Фомин В.А.

Фомин В.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «Винницкая
школа-интернат»

Прокачёва Г.А.



МЕНЮ

17 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ творог 9,0% жирности, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, соль йодированная, сметана 15% жирности, молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая	120/30	13,00	17,5	15,7	40,5	378
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ колбаса вареная диетическая, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами	35	10,00	4,9	7,4	7,4	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	5,00	1,5	1,3	22,4	107
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	10,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого		38,00	24,3	24,8	79,8	652
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, лук зеленый, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	60	8,00	1	3,1	4,1	48
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина б/к	210	14,00	1,9	2	19	77
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ сосиски молочные	100	30,00	9,2	10,4	0,4	144
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,00	3,1	5,4	20,3	141
ХЛЕБ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	131
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	5,00			19,4	77
Итого		70,00	19,4	21,2	90,8	618
Всего		108,00	43,7	46	170,6	1270



Утверждаю



МЕНЮ

17 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ творог 9,0% жирности, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, соль йодированная, сметана 15% жирности, молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая	120/30	13,00	17,5	15,4	40,5	376
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ колбаса вареная диетическая, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами	35	10,00	4,9	7,4	7,4	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	5,00	1,5	1,3	22,4	107
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	10,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого		38,00	24,3	24,5	79,8	650
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, лук зеленый, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое	100	8,00	1,6	5,1	6,9	80
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина б/к	250/10	14,00	2,3	2,4	22,6	91
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ сосиски молочные	100	30,00	9,2	10,4	0,4	144
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	200	10,00	4,1	7,2	27	188
ХЛЕБ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	131
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	5,00			19,4	77
Итого		70,00	21,4	25,4	103,9	711
Всего		108,00	45,7	49,9	183,7	1361



МЕНЮ

17 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ творог 9,0% жирности, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, соль йодированная, сметана 15% жирности, молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая	135	13,00	20,3	21,6	47,4	470
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ колбаса вареная диетическая, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами	35	10,00	4,9	7,4	7,4	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	5,00	1,5	1,3	22,4	107
ФРУКТ СВЕЖИЙ	101	10,00	0,4	0,4	9,6	46
Итого		38,00	27,1	30,7	86,8	744
II Завтрак						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00				
Итого		15,00				
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, лук зеленый, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое	105	8,00	1,7	5,4	7,3	84
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина б/к	210	14,00	1,9	2	19	77
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ сосиски молочные	100	30,00	9,2	10,4	0,4	144
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,00	3,1	5,4	20,3	141
ХЛЕБ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	5,00			19,4	77
Итого		70,00	20,1	23,5	94	653
Ужин						
ХЛЕБ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,00	5,3	4,7	34,2	200
ГУЛЯШ говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, перец черный горошком	50/50	20,00	15,7	15,9	3,1	218

ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
Итого		38,00	25,4	21	79,9	608
Перед сном						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "БИОЛАКТ" кисломол. продукт с бифидофлорой 2,5% жирности	200	14,00				
Итого		14,00				
Всего		175,00	72,6	75,2	260,7	2005



Директор

ИП Фомин В.А.

Фомин
Владимир
Александрович

ИНН 471101876497
Ленинградская область



Утверждаю

Директор МБОУ «Винницкая
школа-интернат»

Прокачёва Г.А.

МЕНЮ

17 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ творог 9,0% жирности, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, соль йодированная, сметана 15% жирности, молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая	125	13,00	18,2	16,8	42,2	398
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ колбаса вареная диетическая, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микроэлементами	35	10,00	4,9	7,4	7,4	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	5,00	1,5	1,3	22,4	107
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	10,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого		38,00	25	25,9	81,5	672
II Завтрак						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00				
Итого		15,00				
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, лук зеленый, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	105	8,00	1,7	5,4	7,3	84
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина б/к	210	14,00	1,9	2	19	77
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ сосиски молочные	100	30,00	9,2	10,4	0,4	144
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	155	10,00	3,2	5,6	20,9	145
ХЛЕБ хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	56	3,00	4,3	0,3	28,1	133
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	5,00			19,4	77
Итого		70,00	20,3	23,7	95,1	660
Ужин						
ХЛЕБ хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	56	3,00	4,3	0,3	28,1	133
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
ГУЛЯШ говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, перец черный горошком	50/50	20,00	15,7	15,9	3,1	218
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,00	5,3	5,6	34,2	208

макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая,
масло сладко-сливочное несоленое

Итого		38,00	25,5	21,9	80,4	619
Перед сном						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "БИОЛАКТ" кисломол. продукт с бифидофлорой 2,5% жирности	200	14,00	0,1	0,1	0,1	1
Итого		14,00	0,1	0,1	0,1	1
Всего		175,00	70,9	71,6	257,1	1952