



Утверждаю



Прокачёва Г.А.

МЕНЮ

15 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	19,00	5	8,1	27,9	205
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сортбог. микронутриентами</small>	40	11,00	1,2	4,3	22	132
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	5,00	0,2		15	60
Итого		38,00	8,4	13,6	77,9	469
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированое</small>	110	8,00	1,5	11,1	7,3	135
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ <small>картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	250	18,00	7,4	2,7	20,9	124
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло подсолнечное рафинированое, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое</small>	50/50	23,00	6,9	5,5	1,8	94
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	8,00	5,5	4,8	31,3	191
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,7	131
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок яблочный</small>	200	10,00	1	0,2	19,2	92
Итого		70,00	26,5	24,6	108,2	767
Всего		108,00	34,9	38,2	186,1	1236



МЕНЮ

15 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>крупка рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	19,00	4,5	7,3	25,1	185
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	11,00	1,2	4,3	22	132
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	5,00	0,2		15	60
Итого		38,00	7,9	12,8	75,1	449
II Завтрак						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00	0,6	0,2	12,9	56
Итого		15,00	0,6	0,2	12,9	56
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	9,00	1,4	10,1	6,6	123
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ <small>картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	220	19,00	6,5	2,4	18,4	109
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, лук репчатый, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная</small>	100	20,00	13,7	11,1	3,9	192
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	7,00	5,5	4,8	31,3	191
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок яблочный</small>	200	12,00	1	0,2	19,2	92
Итого		70,00	32,3	28,9	107	837
Ужин						
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье сахарное мука высш.сорт</small>	30	10,00	2,3	2,9	22,3	125
ВАФЛИ <small>вафли с фруктово-ягодной начинками</small>	30	12,00	0,8	1	23,2	106
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок яблочный</small>	200	16,00	1	0,2	19,2	92
Итого		38,00	4,1	4,1	64,7	323
Перед сном						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	101	14,00	3,7	2,5	4,9	87
Итого		14,00	3,7	2,5	4,9	87
Всего		175,00	48,6	48,5	264,6	1752