



## МЕНЮ

14 мая 2021 г.

### МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ</b> крупя манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	150	12,00	5,3	6	27,7	187
<b>БАТОН</b> батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами	25	3,00	2	1,2	13	72
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b> сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами	35	8,00	4,5	8,7	7,4	131
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</b> кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	5,00	1,5	1,3	22,4	107
<b>ФРУКТ СВЕЖИЙ</b>	100	10,00	0,4	0,4	9,5	46
<b>Итого</b>		38,00	13,7	17,6	80	543
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста белокочанная, лук зеленый, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	60	9,00	1	3,1	4,1	48
<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ</b> сметана 15% жирности, капуста белокочанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	200	23,00	4	5,4	10	108
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	150	30,00	13	30,3	13,8	380
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,7	131
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>		70,00	22,4	39,2	70,6	727
<b>Всего</b>		108,00	36,1	56,8	150,6	1270



## МЕНЮ

14 мая 2021 г.

### МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ</b> крупя манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	8,00	7,1	8	36,9	249
<b>БАТОН</b> батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами	25	3,00	2	1,2	13	72
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b> сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен мукавысш.сортобог. микронутриентами	35	12,00	4,5	8,7	7,4	131
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</b> кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	5,00	1,5	1,3	22,4	107
<b>ФРУКТ СВЕЖИЙ</b>	100	10,00	0,4	0,4	9,5	46
<b>Итого</b>		38,00	15,5	19,6	89,2	605
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста белокочанная, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	100	9,00	1,4	5,3	8,8	89
<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ</b> сметана 15% жирности, капуста белокочанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	250/10	20,00	5	6,8	12,5	135
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	250	33,00	21,4	50	23	629
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,7	131
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>		70,00	32,2	62,5	87	1044
<b>Всего</b>		108,00	47,7	82,1	176,2	1649





Утверждаю  
 Директор ИП Фомин В.А.  
 Фомин  
 Владимир Александрович  
 Фомин В.А./



Утверждаю  
 Директор  
 Прокачёва Г.А.

# МЕНЮ

14 мая 2021 г.

**МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание)**  
**категория 7-11 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ</b> крупя манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	155	12,00	5,5	6,2	28,6	193
<b>БАТОН</b> батон нарезной пшен.мукавысш.сортабобг. микронутриентами	25	3,00	2	1,2	13	72
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b> сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сортабобг. микронутриентами	35	8,00	4,5	8,7	7,4	131
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</b> кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	5,00	1,5	1,3	22,4	107
<b>ФРУКТ СВЕЖИЙ</b>	101	10,00	0,4	0,4	9,6	46
<b>Итого</b>		<b>38,00</b>	<b>13,9</b>	<b>17,8</b>	<b>81</b>	<b>549</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ</b>	100	15,00				
<b>Итого</b>		<b>15,00</b>				
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста белокочанная, лук зеленый, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	105	9,00	1,7	5,4	7,3	84
<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ</b> сметана 15% жирности, капуста белокочанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	210	23,00	4,2	5,7	10,5	113
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	30,00	22,5	21,4	17,8	354
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>		<b>70,00</b>	<b>32,8</b>	<b>32,9</b>	<b>78,2</b>	<b>741</b>
<b>Ужин</b>						
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист	155	20,00	3,9	4,4	10,1	96
<b>СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ</b> сосиски молочные	100	10,00	9,2	4,4	0,4	144
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>		<b>38,00</b>	<b>17,5</b>	<b>9,2</b>	<b>53,1</b>	<b>430</b>
<b>Перед сном</b>						
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "БИОЛАКТ"</b> кисломол. продукт с бифидофлорой 2,5% жирности	200	14,00				
<b>Итого</b>		<b>14,00</b>				
<b>Всего</b>		<b>175,00</b>	<b>64,2</b>	<b>59,9</b>	<b>212,3</b>	<b>1720</b>



Утверждаю  
 Директор ИП Фомин В.А.  
 Фомин В.А.



Утверждаю  
 Директор  
 Прокачёва Г.А.

# МЕНЮ

14 мая 2021 г.

**МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание)**  
**категория 12-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ</b> крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	155	12,00	5,5	6,2	28,6	193
<b>БАТОН</b> батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами	25	3,00	2	1,2	13	72
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b> сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сортбог. микронутриентами	35	8,00	4,5	8,7	7,4	131
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</b> кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	5,00	1,5	1,3	22,4	107
<b>ФРУКТ СВЕЖИЙ</b>	100	10,00	0,4	0,4	9,5	46
<b>Итого</b>		<b>38,00</b>	<b>13,9</b>	<b>17,8</b>	<b>80,9</b>	<b>549</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ</b>	100	15,00				
<b>Итого</b>		<b>15,00</b>				
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста белокочанная, лук зеленый, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	100	9,00	1,6	5,1	6,9	80
<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ</b> сметана 15% жирности, капуста белокочанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	210	23,00	4,2	5,7	10,5	113
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	30,00	22,5	21,4	17,8	354
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>		<b>70,00</b>	<b>32,7</b>	<b>32,6</b>	<b>77,8</b>	<b>737</b>
<b>Ужин</b>						
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист	150	20,00	3,8	4,3	9,8	93
<b>СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ</b> сосиски молочные	100	10,00	9,2	4,4	0,4	144
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>		<b>38,00</b>	<b>17,4</b>	<b>9,1</b>	<b>52,8</b>	<b>427</b>
<b>Перед сном</b>						
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "БИОЛАКТ"</b> кисломол. продукт с бифидофлорой 2,5% жирности	1667	14,00	0,1		0,1	1
<b>Итого</b>		<b>14,00</b>	<b>0,1</b>		<b>0,1</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>		<b>175,00</b>	<b>64,1</b>	<b>59,5</b>	<b>211,6</b>	<b>1714</b>