



МЕНЮ

13 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	150	16,00	6	7,7	24,9	193
БАТОН батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сортабог. микронутриентами	25	5,00		8,4	7,5	110
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	5,00	0,3	0,1	15,2	62
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ яйца куриные (шт.)	50	9,00	4,9	4,5	0,3	61
Итого		38,00	13,2	21,9	60,9	498
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ свекла, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, лимонная кислота	60	8,00	2,5	4,9	6,1	78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ куры потрош. 1 категории, батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, петрушка (корень)	200/10	22,00	10,5	8,9	23,4	214
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ рыба горбуша филе, батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое	80	20,00	12,6	12,2	12	208
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	12,00	3,7	6,3	32,8	203
ХЛЕБ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,7	131
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	5,00			19,4	77
Итого		70,00	33,5	32,6	121,4	911
Всего		108,00	46,7	54,5	182,3	1409



МЕНЮ

13 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	16,00	8	10,2	33,2	257
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сортобог. микронутриентами</small>	25	5,00		8,4	7,5	110
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	5,00	0,3	0,1	15,2	62
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	50	9,00	4,9	4,5	0,3	61
Итого		38,00	15,2	24,4	69,2	562
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ <small>свекла, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота</small>	100	8,00	4,2	8,1	10,1	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ <small>куры потрош. 1 категории, батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, петрушка (корень)</small>	200/10	22,00	10,5	9	23,2	215
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ <small>рыба горбуша филе, батон нарезной пшен.мукавысш.сортобог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное</small>	80	20,00	12,6	12,2	12	208
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	12,00	4,9	8,4	43,6	270
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	5,00			19,4	77
Итого		70,00	36,4	38	135,9	1030
Всего		108,00	51,6	62,4	205,1	1592



Утверждаю
 Директор И.П. Фомин В.А.
 Фомин В.А./



Утверждаю
 Директор
 Прокачёва Г.А.

МЕНЮ

13 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	155	16,00	6,2	7,9	25,7	199
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортабюг. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сортабюг. микронутриентами</small>	25	5,00		8,4	7,5	110
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/6	5,00	0,3	0,1	15,2	62
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	50	9,00	4,9	4,5	0,3	61
Итого		38,00	13,4	22,1	61,7	504
II Завтрак						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00				
Итого		15,00				
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ <small>свекла, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота</small>	60	8,00	2,5	4,9	6,1	78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ <small>куры потрош. 1 категории, батон нарезной пшен.мукавысш.сортабюг. микронутриентами, картофель, горох луццный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, петрушка (корень)</small>	200/10	22,00	10,4	9,8	22,3	219
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ <small>рыба горбуша филе, батон нарезной пшен.мукавысш.сортабюг. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное</small>	55	20,00	8,7	8,4	8,3	143
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	145	12,00	3,6	6,1	31,8	197
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	5,00			19,4	77
Итого		70,00	29,4	29,5	115,5	844
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	10,00	5,3	4,7	34,2	200
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ <small>свинина мясная, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое</small>	85	20,00	10,5	27,3	12,2	337

ХЛЕБ						
хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
ЧАЙ С САХАРОМ						
чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
Итого		38,00	20,2	32,4	89	727
Перед сном						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ						
йогурт 1,5% жирности	102	14,00	3,7	2,5	4,9	87
Итого		14,00	3,7	2,5	4,9	87
Всего		175,00	66,7	86,5	271,1	2162



Утверждаю
 Директор ИГП Фомин В.А.
 Фомин В.А.



Утверждаю
 Директор
 Прокачёва Г.А.

МЕНЮ

13 мая 2021 г.

МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	155	16,00	6,2	7,9	25,7	199
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сортабог. микронутриентами</small>	25	5,00		8,4	7,5	110
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	5,00	0,3	0,1	15,2	62
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	50	9,00	4,9	4,5	0,3	61
Итого		38,00	13,4	22,1	61,7	504
II Завтрак						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00				
Итого		15,00				
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ <small>свекла, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота</small>	60	8,00	2,5	4,9	6,1	78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ <small>куры потрош. 1 категории, батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, петрушка (корень)</small>	200/10	22,00	10,8	8,4	23,9	214
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ <small>рыба горбуша филе, батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное</small>	50	20,00	7,9	7,6	7,5	130
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	12,00	3,7	6,3	32,8	203
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	5,00			19,4	77
Итого		70,00	29,1	27,5	117,3	832
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	10,00	5,3	4,7	34,2	200
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ <small>свинина мясная, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое</small>	85	20,00	10,2	27,3	10,4	329
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130

ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
Итого		38,00	19,9	32,4	87,2	719
Перед сном						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ йогурт 1,5% жирности	102	14,00	3,7	2,5	4,9	87
Итого		14,00	3,7	2,5	4,9	87
Всего		175,00	66,1	84,5	271,1	2142