



## МЕНЮ

11 мая 2021 г.

**МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ</b> <small>сосиски молочные</small>	51	10,00	5,6	12,2	0,2	133
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> <small>макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	6,00	5,5	4,8	31,3	191
<b>БАТОН</b> <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b> <small>масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	25	5,00	1,1	8,4	7,5	110
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</b> <small>кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности</small>	200	5,00	1,5	1,3		22
<b>ФРУКТ СВЕЖИЙ</b>	100	9,00	0,4	0,4	9,5	46
<b>Итого</b>		38,00	16,1	28,3	61,5	574
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста квашеная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое</small>	60	9,00	0,9	3,1	4,6	51
<b>БОРЩ</b> <small>свекла, свинина мясная, капуста белокочанная, морковь, петрушка (корень), лук репчатый, томатное пюре, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист, сметана 15% жирности, вода питьевая</small>	200	19,00	5	12,9	7,9	172
<b>РЫБА (ФИЛЕ ТРЕСКИ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР- КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ)</b> <small>рыба треска филе, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, картофель, масло сладко-сливочное несоленое</small>	230	34,00	13,5	11,6	25,1	262
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	131
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	200/15/7	5,00	0,2		15	62
<b>Итого</b>		70,00	23,8	27,9	80,2	678
<b>Всего</b>		108,00	39,9	56,2	141,7	1252

Утверждаю



Директор ИП Фомин В.А.  
Фомин В.А./

Утверждаю



Директор  
/Прокачёва Г.А./

# МЕНЮ

11 мая 2021 г.

## МБОУ "Винницкая школа-интернат" категория 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски молочные</small>	51	10,00	5,6	12,2	0,2	133
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	6,00	6,6	5,8	37,6	229
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	25	5,00		8,4	7,5	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК <small>кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности</small>	200	5,00	1,5	1,3		22
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	9,00	0,4	0,4	9,5	46
<b>Итого</b>		<b>38,00</b>	<b>16,1</b>	<b>29,3</b>	<b>67,8</b>	<b>612</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ <small>капуста квашеная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	9,00	1,5	5,2	7,5	85
БОРЩ <small>свекла, свинина мясная, капуста белокочанная, морковь, петрушка (корень), лук репчатый, томатное пюре, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист, сметана 15% жирности, вода питьевая</small>	250	19,00	6,2	16,1	10,1	214
РЫБА (ФИЛЕ ТРЕСКИ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР- КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ) <small>рыба треска филе, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, картофель, масло сладко-сливочное несоленое</small>	230	34,00	13,4	11,4	25	261
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	55	3,00	4,2	0,3	27,6	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	200/15/7	5,00	0,2		15	62
<b>Итого</b>		<b>70,00</b>	<b>25,5</b>	<b>33</b>	<b>85,2</b>	<b>753</b>
<b>Всего</b>		<b>108,00</b>	<b>41,6</b>	<b>62,3</b>	<b>153</b>	<b>1365</b>



И.П. Фомин В.А.  
Фомин

Утверждаю  
Директор

Прокачёва Г. А.

# МЕНЮ

11 мая 2021 г.

## МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание) категория 7-11 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ</b> сосиски молочные	50	10,00	5,6	12,2	0,2	133
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое	145	6,00	5,2	4,5	29,5	180
<b>БАТОН</b> батон нарезной пшен.мукавысш.сортабог. микронутриентами	25	3,00	2	1,2	13	72
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b> масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сортабог. микронутриентами	25	5,00		8,4	7,5	110
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</b> кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	5,00	1,5	1,3		22
<b>ФРУКТ СВЕЖИЙ</b>	101	9,00	0,4	0,4	9,6	46
<b>Итого</b>		38,00	14,7	28	59,8	563
<b>II Завтрак</b>						
<b>ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ</b>	100	15,00				
<b>Итого</b>		15,00				
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ</b> капуста квашеная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	65	9,00	0,9	5,1	6,5	77
<b>БОРЩ</b> свекла, свинина мясная, капуста белокачанная, морковь, петрушка (корень), лук репчатый, томатное пюре, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист, сметана 15% жирности, вода питьевая	250	19,00	6,8	16,7	13,2	232
<b>РЫБА (ФИЛЕ ТРЕСКИ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР- КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ)</b> рыба треска филе, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, картофель, масло сладко-сливочное несоленое	235	34,00	13,6	13,6	27	288
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200/15/6	5,00	0,2		15	61
<b>Итого</b>		70,00	25,7	35,7	89,3	788
<b>Ужин</b>						
<b>ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ</b> капуста белокачанная, сметана 15% жирности, свинина мясная, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.)	265	30,00	16,8	32,5	14,4	420
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>		38,00	21,2	32,9	57	610
<b>Перед сном</b>						
<b>ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ</b> йогурт 1,5% жирности	102	14,00	3,7	2,5	4,9	87
<b>Итого</b>		14,00	3,7	2,5	4,9	87
<b>Всего</b>		175,00	65,3	99,1	211	2048



Утверждаю

Директор ИП Фомин В.А.  
Фомин В.А./



Утверждаю

Директор  
Прокачёва Г.А./

# МЕНЮ

11 мая 2021 г.

**МБОУ "Винницкая школа-интернат" (5-ти разовое питание)**  
**категория 12-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ сосиски молочные	50	10,00	5,6	12,2	0,2	133
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное	180	6,00	6,6	5,8	37,6	229
БАТОН батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	25	3,00	2	1,2	13	72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука	25/5	5,00		8,4	7,5	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2.5%	200	5,00	1,5	1,3		22
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	9,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого		38,00	16,1	29,3	67,8	612
<b>II Завтрак</b>						
ФРУКТ СВЕЖИЙ СЕЗОННЫЙ	100	15,00				
Итого		15,00				
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ капуста квашеная, сахар песок, масло подсолнечное	60	9,00	0,9	3	4,5	50
БОРЩ свекла, свинина мясная, капуста белокочанная, морковь, петрушка (корень), лук репчатый, томатное пюре, масло подсолнечное	250	19,00	6,2	16,2	10,1	214
РЫБА (ФИЛЕ ТРЕСКИ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР- КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ) рыба треска филе, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт,	230	34,00	13,5	11,4	24,9	260
ХЛЕБ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200/15/7	5,00	0,2		15	62
Итого		70,00	25	30,9	82,1	716
<b>Ужин</b>						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ капуста белокочанная, сметана 15% жирности, свинина мясная, крупа	250	30,00	15	31	14,7	400
ХЛЕБ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	3,00	4,2	0,3	27,6	130
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	5,00	0,2	0,1	15	60
Итого		38,00	19,4	31,4	57,3	590
<b>Перед сном</b>						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ йогурт 1,5% жирности	101	14,00	3,7	2,5	4,9	87
Итого		14,00	3,7	2,5	4,9	87
Всего		175,00	64,2	94,1	212,1	2005